LA FABRIK
DANSE & BIEN-ETRE
Sarrebourg

REGLEMENT INTERIEUR SAISON 2026/2027

Document à conserver

Informations de contact :

- Par téléphone : au 07.85.33.99.88 (laissez un message en dehors des horaires de permanence téléphonique)
- Par mail : lafabriksarrebourg@gmail.com
- Adresse : 14 rue Raymond Morin 57400 SARREBOURG (entre DryBox et Autocaz).

LORS DE SON INSCRIPTION, L'ADHERENT (OU SON REPRESENTANT LEGAL) ATTESTE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DU REGLEMENT DE L'ASSOCIATION ET S'ENGAGE A LE RESPECTER.

1. La Fabrik est **affiliée** à la FFD (Fédération Française de Danse) ainsi qu'à la FFEPGV (sport santé) : ses adhérents doivent être **licenciés** pour la saison (garanties de qualité et de sécurité). Le montant de la licence n'est pas inclus dans la cotisation avec l'adhésion à l'association. Elle est à régler en plus de la cotisation des cours et ne peut être remboursée.

2. La **cotisation** est due au début de l'année, un engagement est pris de septembre à juin. La cotisation ne sera pas restituée en **cas d'abandon** en cours d'année, sauf en cas de déménagement lointain ou de problème de santé, auquel cas le restant sera remboursé sur présentation d'un certificat médical, ou d'un justificatif de déménagement, à partir de la date de ceux-ci.

3. Les **horaires** des cours doivent être respectés pour préserver la qualité de l'enseignement. Merci d'être présent au moins 5 minutes avant le début du cours. Toute personne ayant un retard de plus de 10 min se verra refuser l'accès au cours. La **régularité** est essentielle à la progression. Les absences répétées non justifiées pourront entraîner la décision d'une non-participation au spectacle de fin d'année.

4. Les enfants sont sous la **responsabilité** de l'association uniquement pendant le **temps du cours**. Les parents doivent s'assurer qu'un encadrant est présent avant de laisser l'enfant. Les **parents** ne sont pas autorisés à assister aux cours.

5. Tout **comportement** (de la part de l'adhérent ou d'un accompagnateur) perturbant les séances et/ou irrespectueux envers le professeur et le groupe sera soumis à des sanctions (exclusion du cours, de l'association...).

6. Les **téléphones portables** ne devront pas perturber les cours, merci de les éteindre.

7. La **tenue** doit être adaptée à la discipline (voir note ci-après). Des vestiaires sont à disposition pour vous changer. Les cheveux doivent être **attachés**, et les **bijoux enlevés** pour éviter tout risque de blessure.

8. Venir **avec sa gourde d'eau** (on évite les bouteilles en plastique, pour la planète). Pas de boissons type sodas.

9. Il est **interdit de manger** dans les vestiaires et les salles de cours. Un espace convivial est disponible à l'accueil pour les pauses et intercours. Les **chewing-gums** sont interdits.

10. Des **photos** ou **vidéos** peuvent être prises à des fins pédagogiques ou de communication (site, réseaux sociaux, médias locaux), sauf opposition écrite des parents ou de l'élève majeur.

11. Ne pas amener d'**objets de valeur**. L'association décline toute responsabilité en cas de **perte** ou de **vol**.

12. Le **spectacle** de fin d'année n'est pas obligatoire. Afin de pouvoir nous organiser pour les chorégraphies et les costumes, merci de signaler le plus rapidement possible votre non-participation, et au plus tard 2 mois avant le spectacle.

13. Le **planning est soumis à modification** jusqu'aux vacances de la Toussaint, en fonction des inscriptions et des effectifs dans les cours. Une jauge minimum de 8 inscrits est nécessaire pour le maintien d'un cours.

TENUES réglementaires

Que l'on pratique la danse ou une activité comme le fitness ou le Pilates, porter une tenue adaptée est essentiel. Elle permet de bouger librement, de se sentir à l'aise, et surtout de travailler dans de bonnes conditions.
Une tenue bien choisie aide aussi les enseignants à observer précisément les mouvements et à corriger les postures. Ces corrections sont très importantes : elles permettent de progresser, d'éviter les mauvaises habitudes et de prévenir les blessures.
Pour les enfants comme pour les adultes, certaines règles simples permettent de respecter l'esprit du cours tout en assurant sécurité, confort et efficacité. Cette fiche présente les tenues recommandées selon les disciplines.

Cours de danse

Tenue de ville interdite.

Eveil à la danse
Tenue confortable (legging ou short, t-shirt). Evitez les justaucorps si votre enfant n'arrive pas à l'enlever seul en cas de besoin d'aller aux toilettes.
Pieds nus ou chaussettes anti-dérapantes.
Cheveux longs attachés.

Classique
Justaucorps et collants (t-shirt et legging pour les garçons). Gilet près du corps.
Chaussons demies-pointes.
Cheveux longs attachés en chignon.

Contemporain
Tenue confortable près du corps, vêtements longs recommandés (beaucoup de travail au sol).
Pieds nus ou pédilles.
Cheveux longs attachés.

Modern jazz
Tenue confortable et près du corps (idéalement justaucorps ou brassière + legging ou short).
Pieds nus ou pédilles.
Cheveux longs attachés.

Hip-hop / Urban / Pom-pom-girls
Tenue décontractée.
Baskets propres réservées à un usage intérieur.

Cours bien-être

Tenue de ville interdite.

Mini Mouv'
Tenue confortable.
Chaussons de gym (veillez à ce qu'ils tiennent bien au pied), baskets propres réservées à un usage intérieur ou chaussettes anti-dérapantes.

Pilates / Yoga / Stretching / Renfo doux / Fly HeArt
Tenue confortable et près du corps. Leggings et t-shirt pour le Fly HeArt (pas de débardeur ou short).
Pieds nus ou chaussettes anti-dérapantes.
Des tapis sont à disposition mais vous pouvez apporter le vôtre.

Renfo / Cardio / Funky Fitness / Fitness
Tenue confortable.
Baskets propres réservées à un usage intérieur.

Note relative aux données personnelles :

L'adhérent est informé que l'association collecte et utilise ses données personnelles renseignées dans le bulletin d'adhésion dans le cadre de son contrat d'adhésion avec l'association. Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées uniquement à des fins de gestion associative (prise d'une licence nominative, versement de la cotisation, certificat médical...), mais également à des fins statistiques non-nominatives. Ces données ne seront ni cédées, ni vendues à des tierces personnes.

Ces informations à caractère personnel sont communiquées uniquement à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) et/ou la Fédération Française de Danse (FFD) pour l'inscription et leurs assurances et seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription.

La fourniture de votre adresse e-mail est obligatoire, car l'envoi de la licence est effectué par voie dématérialisée. Par ailleurs, cette adresse e-mail nous permet de vous informer sur l'actualité de notre Fédération (newsletters, enquêtes de satisfaction...) et de notre association. Vous avez cependant la possibilité de ne plus recevoir nos e-mails informatifs en cliquant sur le lien « se désabonner », situé en bas de page de chaque e-mail.

Pendant la période de conservation de vos données, nous mettons en place tous les moyens aptes à assurer la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles, de manière à empêcher leur endommagement, effacement ou accès par des tiers non autorisés. Chaque adhérent est informé qu'il a un droit d'accès, de modification, d'effacement et de portabilité qu'il peut exercer sur ses données personnelles. Pour faire valoir ce droit, l'adhérent devra envoyer un e-mail à l'association à l'adresse suivante : lafabriksarrebourg@gmail.com ou un courrier à l'adresse de l'association.