

LA FABRIK

DANSE & BIEN-ETRE
Sarrebouurg

FORMULAIRE D'INSCRIPTION Saison 2025/2026

Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre de réception des dossiers complets (paiement compris).
Merci de remplir un dossier par personne.

ADHERENT

NOM : Date de naissance :

Prénom : Féminin Masculin

Responsable légal (si mineur) :

Adresse :

Numéro de téléphone portable :

Mail :

- Adhérent en 2024/2025
- Nouvel adhérent

Pour les adhérents mineurs

Personnes autorisées à récupérer mon enfant (nom, prénom, lien de parenté) :

.....
.....
.....

Mon enfant mineur peut quitter seul le studio : OUI NON

CADRE RESERVE A L'ADMINISTRATION

Dossier réceptionné le :	
Tableau de choix des cours	
Attestations sur l'honneur : questionnaire de santé, droit à l'image et règlement intérieur	
Paiement (préciser : chèque - espèces - lien de paiement)	
Réduction famille avec	
Complet : inscription définitive	

TARIFS

TOUS PETITS nés en 2020 et 2021

- Cours Mini Mouv' Gym 3-4 ans : 210€

DANSE ENFANTS -12 ans

nés entre 2014 et 2021

- 1 COURS enfant : 280€
- 2 COURS enfant : 360€
- 3 COURS enfant : 440€
- 4 COURS enfant : 520€
- 5 COURS enfant : 600€
- Illimité 6 COURS et + enfant : 620€

DANSE ET BIEN-ÊTRE

ADULTES +12 ans

nés en 2013 et avant

- 1 COURS adulte : 330€
- 2 COURS adulte : 430€
- 3 COURS adulte : 530€
- 4 COURS adulte : 630€
- 5 COURS adulte : 730€
- Illimité 6 COURS et + adulte : 750€

Offre spéciale inscription anticipée : l'illimité dès 4 cours !

Jusqu'au 14/09/2025

Enfant : 520€ – Adulte : 630 €

Réductions

- ✓ Réduction famille 15% =€

La réduction famille s'applique dès 2 adhérents de filiation directe (frère/sœur ou parent/enfant).

La réduction s'applique sur l'adhésion, hors licence.

Exemple : 1 cours enfant 280€, réduction famille $280 \times 15\% = 42€$

- ✓ Pass'Sport -50€

Merci de communiquer votre code Pass'Sport : 25-.....

- LICENCE** (obligatoire) : FFD tous âges (cours de danse) + 24€
 FFEPGV enfant (Mini Mouv') + 25,50€
 FFEPGV adulte (cours bien-être) + 30,50€

En cas d'inscription sur les cours danse et bien-être, sélectionnez la licence de la fédération où vous suivez le plus de cours. Pour un cours danse et un cours bien-être, licence au choix.

Exemple 1: 2 cours bien-être et 1 cours danse → licence FFEPGV

Exemple 2: 1 cours bien-être et 2 cours danse → licence FFD).

TOTAL COURS + LICENCE :€

Je règle : en 1 fois

en 3 fois (3 chèques à donner au moment de l'inscription*)

en 12 fois (proposé jusqu'au 30/09/25 pour un échelonnement jusqu'en août 2026)

Mode de paiement : chèque* espèces lien de paiement CB (paiement en 1 ou 12 fois)

**Les encaissements de chèques se font au courant de la première semaine de chaque mois. Merci de noter le mois d'encaissement souhaité pour les paiements en 3 fois (au plus tard décembre 2025).*

ATTESTATIONS

Questionnaire de santé

Le certificat médical n'est plus demandé, il vous suffit de compléter le questionnaire de santé joint. Cependant, si vous répondez oui à une des questions, un certificat médical sera nécessaire.

Je soussigné, [responsable légal de l'adhérent
..... (si mineur)] atteste que mon enfant et/ou moi-même avons
répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé pour la saison 2025/2026.
Date Signature :

Droit à l'image

Je soussigné, [responsable légal de l'adhérent
..... (si mineur)] autorise **la prise et la diffusion** de photographies
et vidéos, sur le site internet et les réseaux sociaux de l'association dans le cadre de son activité, ainsi que
son apparition potentielle dans les médias.
Date Signature :

Règlement intérieur

Je soussigné, [responsable légal de l'adhérent
..... (si mineur)] atteste avoir lu et approuve le règlement
de l'association La Fabrik.
Date Signature :

LISTE DES COURS

Certaines activités ont beaucoup de succès et peuvent afficher complet à la rentrée lors des essais. Une liste d'attente sera mise en place et vous serez contacté en cas de disponibilité.

DANSE

Des cours « perfectionnement » sont proposés à partir de 8 ans. Ils sont destinés à travailler davantage la technique et à préparer aux compétitions en groupe et/ou en solo, pour ceux qui le souhaitent. Il est possible d'y participer même si vous ne souhaitez pas vous engager dans les compétitions, mais que vous souhaitez une pratique plus avancée. Ces cours ne peuvent être suivis que si vous êtes inscrit au cours loisir associé. Ils sont considérés comme cours supplémentaire dans la tarification.

La catégorie 8-11 ans est découpée en 2 niveaux : pour les nouveaux adhérents, choisir le niveau préparatoire. Pour les réinscriptions, les professeurs vous ont indiqué le groupe dans lequel vous devez vous inscrire.

	Horaire	Cocher pour inscription
Eveil à la danse nés en 2020 et 2021	MERCREDI 10h-11h	
Eveil à la danse nés en 2020 et 2021	VENDREDI 17h00-18h00	
Eveil à la danse nés en 2020 et 2021	SAMEDI 10h00-11h00	
Classique initiation nés en 2019 et 2018	MERCREDI 11h00-12h00	
Modern jazz initiation nés en 2019 et 2018	MERCREDI 15h00-16h00	
Hip-hop initiation nés en 2019 et 2018	MERCREDI 10h00-11h00	
Classique préparatoire 8-11 ans nés en 2017, 2016, 2015 et 2014 <i>Choisir ce cours pour une première inscription en classique 8-11ans.</i>	MERCREDI 16h00-17h00	
Classique élémentaire 8-11 ans nés en 2017, 2016, 2015 et 2014	MERCREDI 17h00-18h00	
Classique élémentaire 8-11 ans perfectionnement <i>Uniquement si inscription au cours classique élémentaire 8-11ans.</i>	SAMEDI 14h30-15h30	
Modern jazz préparatoire 8-11 ans nés en 2017, 2016, 2015 et 2014 <i>Choisir ce cours pour une première inscription en modern jazz 8-11ans.</i>	LUNDI 17h30-18h30	
Modern jazz élémentaire 8-11 ans nés en 2017, 2016, 2015 et 2014	JEUDI 18h00-19h00	
Modern jazz élémentaire 8-11 ans perfectionnement <i>Uniquement si inscription au cours modern jazz élémentaire 8-11 ans.</i>	JEUDI 19h00-20h00	
Hip-hop préparatoire 8-11 ans nés en 2017, 2016, 2015 et 2014 <i>Choisir ce cours pour une première inscription en hip-hop 8-11ans.</i>	MERCREDI 11h00-12h00	

Hip hop élémentaire 8-11 ans nés en 2017, 2016, 2015 et 2014	MERCREDI 14h00-15h00	
Hip hop élémentaire 8-11 ans perfectionnement <i>Uniquement si inscription au cours hip-hop élémentaire 8-11 ans.</i>	LUNDI 17h15-18h15	
Pom-pom-girls préparatoire 8-11 ans nés en 2017, 2016, 2015 et 2014 <i>Choisir ce cours pour une première inscription en pom-poms 8-11ans.</i>	SAMEDI 11h00-12h00	
Pom-pom-girls élémentaire 8-11 ans nés en 2017, 2016, 2015 et 2014	VENDREDI 18h00-19h00	
Contemporain 8-11 ans nés en 2017, 2016, 2015 et 2014	SAMEDI 13h30-14h30	
Classique intermédiaire/avancé nés en 2013 et avant	MERCREDI 18h00-19h30	
Classique intermédiaire/avancé perfectionnement <i>Uniquement si inscription au cours classique intermédiaire avancé.</i>	SAMEDI 11h00-12h30	
Modern jazz intermédiaire nés entre 2008 et 2013	MARDI 18h00-19h30	
Hip-hop intermédiaire nés entre 2008 et 2013	MERCREDI 15h00-16h30	
Hip-hop intermédiaire perfectionnement <i>Uniquement si inscription au cours hip-hop intermédiaire.</i>	LUNDI 18h15-19h45	
Pom-pom-girls intermédiaire nés en 2013 et avant	SAMEDI 13h30-15h00	
Modern jazz adulte à partir de 18 ans	LUNDI 19h30-21h00	
Hip-hop adulte nés en 2010 et avant	JEUDI 19h30-21h00	
Contemporain ados/adultes nés en 2013 et avant	MERCREDI 19h30-21h00	
Urban – danses urbaines Nés en 2011 et avant	JEUDI 19h30-21h00	
Modern jazz avancé <i>Inscription seulement sur orientation de la professeure.</i>	MARDI 19h30-21h00	
Hip-hop avancé <i>Inscription seulement sur orientation de la professeure.</i>	MARDI 19h30-21h00	
Hip-hop avancé perfectionnement <i>Uniquement si inscription au cours hip-hop avancé.</i>	JEUDI 18h00-19h30	
Pom-pom-girls avancé LF SQUAD <i>Inscription uniquement sur orientation de la professeure.</i>	SAMEDI 15h00-16h30	

ENFANT

Mini Mouv' Cours d'éveil corporel (gym enfant) nés en 2022 et 2021	MERCREDI 16h30-17h15	
---	----------------------	--

ADULTE

Pilates	LUNDI 9h00-10h00	
Pilates	MARDI 10h00-11h00	
Pilates	MARDI 19h30-20h30	
Pilates	MERCREDI 18h30-19h30	
Pilates	JEUDI 18h30-19h30	
Pilates	SAMEDI 10h00-11h00	
Fly Heart	LUNDI 12h30-13h30	
Fly Heart	MARDI 18h30-19h30	
Fly Heart	MERCREDI 17h30-18h30	
Hatha Yoga	LUNDI 10h00-11h00	
Vinyasa Yoga	LUNDI 18h30-19h30	
Yoga	MERCREDI 19h30-20h30	
Total renfo	MARDI 17h30-18h30	
Funky fitness	MARDI 18h30-19h30	
Fitness	MERCREDI 9h00-10h00	
Fitness	MERCREDI 12h30-13h30	
Gym Senior	VENDREDI 9h00-10h00	
Renfo doux	VENDREDI 10h00-11h00	
Total cardio	SAMEDI 11h00-12h00	
Barre à terre	JEUDI 17h30-18h30	
Stretching	JEUDI 10h00-11h00	
Stretching	VENDREDI 18h00-19h00	