



# PLANNING

## SAISON 2026-2027

### LUNDI

Salle rose

Salle verte

Salle bleue

09h00-10h00  
Pilates  
Françoise

10h00-11h00  
Yoga  
Françoise

12h30-13h30  
FlyHeArt  
15 ans et +  
Marjolaine

17h30-18h30  
HipHop  
initiation  
6/7 ans - Isana

HipHop  
perfectionnement  
18h30-19h30  
8-10 ans  
18h30-20h00  
11 ans et +  
Isana

18h30-19h30  
Pilates Flow  
(confirmé)  
Françoise

19h30-20h30  
Yoga Flow  
(Vinyasa)  
Françoise

19h30-21h00  
Jazz adulte  
18 ans et +  
Céline

### MARDI

Salle rose

Salle verte

Salle bleue

10h00-11h00  
Pilates  
Françoise

11h00-12h00  
Dancefloor Club  
Françoise

12h30-13h30  
Pilates  
Françoise

17h30-18h30  
Eveil danse  
4-5 ans  
Ancolie

17h30-18h30  
Total Renfo  
Isana

18h30-19h30  
Funky Fitness  
Isana

18h30-19h30  
FlyHeArt  
15 ans et +  
Marjolaine

18h00-19h30  
Jazz ado  
12ans et +  
Céline

19h30-21h00  
Heels  
15ans et +  
Isana

19h30-21h00  
Jazz avancé  
Céline



# PLANNING

## 2026/2027

### MERCREDI

Salle rose

Salle verte

Salle bleue

09h00-10h00  
Fitness  
Isana

10h00-11h00  
Eveil danse  
4-5 ans  
Ancolie

10h00-11h00  
HipHop initiation  
6-7ans  
Isana

11h00-12h00  
Initiation danses  
académiques  
6-7 ans  
Ancolie

11h00-12h00  
HipHop  
préparatoire  
8-10 ans  
Isana

13h30-15h00  
Jazz  
perfectionnement  
11-14 ans  
Céline

14h00-15h00  
HipHop élémentaire  
8-10 ans  
Isana

**NEW**



15h00-16h00  
FlyHeArt Kids  
7-10 ans  
Marjolaine

15h00-16h30  
HipHop ado  
11 ans et +  
Isana

16h00-17h00  
Classique enfant  
8-10 ans  
Ancolie

16h15-17h00  
Mini Mouv'  
3-4 ans  
Marjolaine

**NEW**



17h00-18h00  
FlyHeArt Teens  
11-14 ans  
Marjolaine

17h00-18h00  
Contemporain  
enfant 8-10 ans  
Ancolie

18h00-19h30  
Classique ado  
11 ans et +  
Ancolie

18h00-19h00  
FlyHeArt  
15 ans et +  
Marjolaine

18h00-19h30  
Urban  
14 ans et +  
Françoise

Classique  
perfectionnement  
19h30-20h30  
8-10 ans  
19h30-21h00  
11 ans et +

19h30-20h30  
Pilates  
Françoise

### JEUDI

Salle rose

Salle verte

Salle bleue

10h00-11h00  
Stretching  
Ancolie

17h30-18h30  
Barre à terre  
Ancolie

18h00-19h30  
HipHop  
avancé  
Isana

18h30-20h00  
Contemporain  
ado  
11ans et +  
Ancolie

18h30-19h30  
Pilates  
Françoise

**NEW**



19h30-20h30  
Dancefloor  
Club  
Françoise

19h30-21h00  
HipHop  
adulte  
15ans et +  
Isana



# PLANNING

## 2026/2027

### VENDREDI

Salle rose	Salle verte	Salle bleue
		09h00-10h00 Gym équilibre Isana
	10h00-11h00 Renfo doux Isana	
17h00-18h00 Eveil danse 4-5 ans Ancolie		
	18h00-19h00 Stetching Ancolie	

### SAMEDI

Salle rose	Salle verte	Salle bleue
	<b>NEW</b> 09h00-10h00 Pilates Françoise	
10h00-11h00 Eveil danse 4-5 ans Ancolie	10h00-11h00 Pilates Flow (confirmé) Françoise	10h00-11h00 Jazz élémentaire 8-11 ans Eliz
11h00-12h30 Classique adulte 15 ans et + Ancolie	11h00-12h00 Total Cardio Isana	Jazz perfectionnement 11h00-12h00 8-10 ans 11h00-12h30 15 ans et + Eliz
13h30-14h30 Pom-pom-girls élémentaire 8-10 ans Léna	13h30-14h30 Initiation dances académiques 6-7 ans Ancolie	13h30-15h00 Pom-pom-girls ado 11 ans et + Nina
14h30-15h30 Pom-pom-girls préparatoire 8-10 ans Léna	<b>NEW</b>	15h00-16h30 Pom-pom-girls intermédiaire LF Squad Junior Nina
15h30-16h30 Jazz préparatoire 8-10 ans Léna	<b>NEW</b>	16h30-18h00 Pom-pom-girls avancé LF Squad Nina et Léna



Planning prévisionnel susceptible d'être modifié en fonction des effectifs.



Planning définitif validé aux vacances de la Toussaint.