



LA FABRIK

PLANNING

saison 2025/2026



LUNDI			MARDI			MERCRIDI		
Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 1	Salle 2	Salle 3
	09h00-10h00 Pilates Françoise			10h00-11h00 Pilates Françoise			09h00-10h00 Fitness Isana	
	10h00-11h00 Hatha Yoga Katia					10h00-11h00 Eveil à la danse 4-5ans - Ancolie		10h00-11h00 Hip-hop initiation 6-7ans - Isana
						11h00-12h00 Classique initiation 6-7ans - Ancolie		11h00-12h00 Hip-hop préparatoire 8-11ans - Isana
						15h00-16h00 Jazz initiation 6-7ans - Ancolie		14h00-15h00 Hip hop élémentaire 8-11ans - Isana
								15h00-16h30 Hip hop intermédiaire 12ans et + - Isana
						16h45-17h45 Classique préparatoire+élém 8-11ans - Ancolie		16h30-17h15 Mini Mouv' 3-4ans - Marjolaine
								16h30-17h30 Hip-hop initiation 6-7ans - Isana
								17h30-18h30 Fly Heart Marjolaine
								18h00-19h30 Classique intermédiaire/avancé 12ans et + - Ancolie
18h15-19h45 Hip-hop élémentaire & Hip-hop intermédiaire perf - Isana	18h30-19h30 Vinyasa Yoga Katia		18h30-19h30 Funky Fitness Isana	18h30-19h30 Fly Heart Marjolaine	18h00-19h30 Jazz intermédiaire 12-17ans Katia			19h30-21h00 Contemporain ados/adultes 12ans et + - Ancolie
			19h30-21h00 Jazz adultes 18ans et + Katia	19h30-21h00 Hip hop avancé Isana	19h30-20h30 Pilates Françoise	19h30-21h00 Jazz avancé Katia		

14 rue Raymond Morin – SARREBOURG

07.85.33.99.88 – lafabriksarrebourg@gmail.com